AOK – Kraftausdauertraining im Fitness-Studio.

(Präventionskurs nach §20 SGB V)



© Kampus Production/Pexels

Der Kurs wird von allen gesetzlichen Krankenkassen 2 x pro Kalenderjahr bezuschusst. AOK-Versicherte mit Gutschein können 2 x pro Kalenderjahr kostenfrei teilnehmen.

Termine:

Umfang: 8 x 70 Min.
Montags oder Donnerstags

KR1: 07.01.-04.03.2027 :
11.45-13.00 Uhr (nicht am 04.02.)

KR2: 11.01.-08.03.2027
11.45-13.00 Uhr (nicht am 08.02.)

KR3: 11.03.-13.05.2027
11.45-13.00 Uhr (nicht am 25.03.+06.05.)

KR4: 15.03.-10.05.2027
11.45-13.00 Uhr (nicht am 29.03.)

KR5: 20.05.-15.07.2027
11.45-13.00 Uhr (nicht am 27.05.)

KR6: 24.05.-12.7.2027
11.45-13.00 Uhr

KR7: 16.08.-04.10.2027
11.45-13.00 Uhr

KR8: 19.08.-07.10.2027
11.45-13.00 Uhr

KR9: 11.10.- 13.12.2027
11.45-13.00 Uhr (nicht am 25.10. + 01.11.)

KR10: 14.10.-09.12.2027
11.45-13.00 Uhr (nicht 04.11.)

Kursgebühr: 88,00 Euro

Kursort: OTV-Halle, OTVit

Veranstalter: OTV 1888 e.V.
Hubertusstr. 12, 42697 Solingen

Kontakt: Erika Breitbach, reha@otv88.de
Telefon: 0212 – 3822 43 77