AOK – Aquafitness im Flachwasser.

(Präventionskurs nach §20 SGB V)



© LSB/A. Bowinkelmann

Der Kurs wird von allen gesetzlichen Krankenkassen 2 x pro Kalenderjahr bezuschusst. AOK-Versicherte mit Gutschein können 2 x pro Kalenderjahr kostenfrei teilnehmen.

Termine: Dienstags
Umfang: 8 x 45 Min.

AF1: 12.01.-02.03.2027:
13.15-14.00 Uhr

AF2: 12.01.-02.03.2027:
14.00-14.45 Uhr

AF3: 09.03.-11.05.2027:
13.15-14.00 Uhr
(nicht am 23.03. + 30.03.)

AF4: 09.03.-11.05.2027:
14.00-14.45 Uhr
(nicht am 23.03. + 30.03.)

AF5: 25.05.-13.07.2027:
13.15-14.00 Uhr

AF6: 25.05.-13.07.2027:
14.00-14.45 Uhr

AF7: 07.09.-09.11.2027:
13.15-14.00 Uhr
(nicht am 26.10. + 02.11.)

AF08: 07.09.-09.11.2027:
13.15-14.00 Uhr
(nicht am 26.10. + 02.11.)

AF09: 16.11.-07.12.2027:
13.15-14.00 Uhr

AF10: 16.11.-07.12.2027:
14:00-14.45 Uhr
(ACHTUNG: AF09 + 10 hat nur 4 Einheiten statt 8)

Kursgebühr: 80,00 Euro

Kursort: Familienbad Vogelsang

Veranstalter: OTV 1888 e.V.

Kontakt: Erika Breitbach, reha@otv88.de
Telefon: 0212 – 3822 43 77