



Reha-Sport

Nach einer stationären Reha oder krankengymnastischen Anwendung kann eine ambulante Reha-Sport-Maßnahme den persönlichen Behandlungserfolg weiter stabilisieren.

Die Kosten für eine solche Maßnahme beim OTV 1888 e.V. werden vollständig von den gesetzlichen Krankenkassen und von den privaten Kassen anteilig übernommen.

Der OTV 1888 e.V. bietet zurzeit Rehabilitationsgruppen bei folgenden Indikationen an:

Bei orthopädischen Beschwerden:

Wirbelsäulengymnastik
Orthopädie (auch bei künstlichen Gelenken)
Osteoporose
Rheuma

Bei inneren Erkrankungen:

Herzsport
AVK Gehtraining
Lungensport
Krebsnachsorge für Frauen

Bei neurologischen Beschwerden:

Multiple Sklerose
Parkinson
Schlaganfall

Ihr Weg zum ambulanten Reha-Sport:

Sie gehen zu Ihrem Arzt und lassen sich eine ambulante Verordnung für die Reha-Sport-Maßnahme ausstellen (die Verordnung erfolgt auf dem **(Formular Muster 56.)**)

Sie kommen mit Ihrer Verordnung zum OTV. Wir finden bei uns für Sie einen Platz in einer passenden Reha-Gruppe.

Sie lassen sich Ihre Reha-Sport Maßnahme von Ihrer Krankenkasse genehmigen und dann kann das Training beginnen.



© Marcus Aurelius/Pexels



Kontakt

OTV-Geschäftsstelle:
Telefon: 0212 – 7 17 88
Mail: reha@otv88.de
Ansprechpartnerin: Erika Breitbach
Stand: 01.08.2026

Adresse

OTV 1888 e.V.
Hubertusstr. 12
42697 Solingen
www.otv88.de



Für Informationen
einfach den Code scannen.



© Anna Shvets/Pexels



REHA-SPORT





Hier finden Sie uns:

OTV-Sporthalle:

Spiegelraum, Schulungsraum oder Mattenraum
Hubertusstr. 12, 42697 Solingen

Turnhalle - Fürkerfeldstraße

Fürkerfeldstraße 23, 42697 Solingen

Turnhalle - Yorkstraße

(Eingang Donaustraße), 72719 Solingen

Sie erreichen uns telefonisch unter

Telefon: 0212 – 71788 oder 0212 – 38 22 43 77

oder per Mail: reha@otv.de

Ansprechpartnerin: Erika Breitbach



© Yan Krukau/Pexels

Rheuma

Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
FR	11:00-11:45	Erika Breitbach	Spiegelraum	14

Sport für MS- und Parkinsonerkrankung

Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
DO	17:00-18:00	Martin Perry	Spiegelraum	25

Herzsport – (>75Watt und bis 50 Watt)

Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
MO	19:00-20:00	Andreas Rabbach	Turnhalle Fürkerfeldstr.	04
SA	09:15-10:15	Karla Neumann	OTV-Halle	05
SA	10:15-11:15	Karla Neumann	OTV-Halle	06

AVK Gehtraining

Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
MO	11:00-11:45	Dieter Jüngel	OTV-Halle	01
DI	09:00-09:45	Dieter Jüngel	OTV-Halle	02
FR	11:15-12:00	Dieter Jüngel	OTV-Halle	24
FR	15:00-15:45	Dieter Jüngel	Turnhalle Yorkstraße	27

Wirbelsäulengymnastik

Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
MO	08:30-09:15	Karla Neumann	Spiegelraum	15
MO	09:30-10:15	Karla Neumann	OTV- Halle 3	16
DI	10:00-10:45	Karla Neumann	OTV- Halle 3	17
DI	11:00-11:45	Heike Pick	Mattenraum	18
DI	18:00-18:45	Patrizia Klink	Spiegelraum	19
MI	10:00-10:45	Erika Breitbach	Mattenraum	22
FR	08:00-08:45	Uwe Augustin	Spiegelraum	20
FR	09:00-09:45	Uwe Augustin	Spiegelraum	21

Osteoporose

Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
FR	10:00-10:45	Erika Breitbach	Spiegelraum	13

Orthopädie

Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
MO	09:00-09:45	Erika Breitbach	OTV-Halle 2	10
DI	10:00-10:45	Heike Pick	OTV-Schulungsraum	11
DI	19:00-19:45	Patrizia Klink	Spiegelraum	24
MI	11:15-12:00	Erika Breitbach	OTV-Mattenraum	12
DO	10:00-10:45	Christine Kemmann	Spiegelraum	26
DO	18:00-18:45	Martin Perry	OTV-Schulungsraum	26

Lungensport

Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
MO	10:00-10:45	Erika Breitbach	OTV-Schulungsraum	08
DI	18:15-19:00	Andreas Rabbach	OTV-Schulungsraum	23
FR	08:30-09:15	Erika Breitbach	OTV-Schulungsraum	09

Sport für Frauen in der Krebsnachsorge

Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
DO	13:30-14:30	Erika Breitbach	Spiegelraum	07