

HAPKIDO

Ansprechpartner

Daniel Jorda

+49 (0)177 7059614
djorda@gmx.de

Instagram: hapkido_solingen



E-Mail:

info@ohligser-turnverein.de
www.otv88.de
www.ohligser-turnverein.de

합
기
도 Hap
Ki
Do

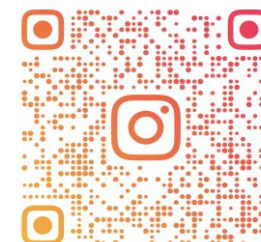


HAPKIDO

Koreanische Kampfkunst



Instagram



Was ist Hapkido?

Hapkido ist ein modernes Selbstverteidigungssystem.

Ziel der Kampfkunst ist die erfolgreiche Abwehr eines oder mehrerer Angreifer. Im Training werden umfassende Tritt-, Schlag- und Hebeltechniken vermittelt. Die Befreiung aus Umklammerungen und Würgegriffen sowie Verteidigung gegen Waffen sind zentraler Bestandteil.

In den 1960er Jahren entwickelte sich Hapkido in Südkorea aus japanischen Kampfkünsten und aus dem schon damals sehr bekannten Taekwondo. Dabei steht das Wort für die Schulung von Körper und Geist:

Hap	Harmonie
Ki	Lebensenergie
Do	Weg

Wir trainieren die Stilrichtung Shin-Jeon-Hapkido, die von Großmeister Guido Böse (7. Dan) begründet wurde.

Für wen ist Hapkido?

Das Training richtet sich an Jugendliche ab dem 14. Lebensjahr und Erwachsene. Kinder ab dem 10. Lebensjahr können teilnehmen, sofern eine erziehungsberechtigte Person ebenfalls im Training mitmacht.

Die Trainer



Daniel Jorda

1. Dan Shin Jeon Hapkido



Kai Thomas

1. Dan Shin Jeon Hapkido
Blackbelt Krav Maga Go
Übungsleiter C



Unsere Trainingszeiten

Montags: 20:00 - 21:30 Uhr

OTV-Halle, Mattenraum
Hubertusstr.12
42697 Solingen

Mittwochs: 20:00 - 21:30 Uhr

Erika-Rothstein-Schule
Turnhalle
Fritz-Reuter-Straße 40
45654 Solingen