

AOK-Kraftausdauertraining im Fitnessstudio (Präventionskurs nach §20 SGB V)



Termine (8x 45 min.)

KR1: 05.01.-02.03.2026:

11.45-13.00 Uhr (nicht am 16.02.)

KR2: 08.01.-05.03.2026:

11.45-13.00 Uhr (nicht am 12.02.)

KR3: 13.04.-08.06.2026:

11.45-13.00 Uhr (nicht am 25.05.)

KR4: 16.04.-18.06.2026:

11.45-13.00 Uhr (nicht am 14.05., 04.06.)

KR5: 15.06.-24.08.2026:

11.45-13.00 Uhr (nicht am 27.07., 03.08., 10.08.)

KR6: 25.06.-03.09.2026:

11.45-13.00 Uhr (nicht am 30.07., 06.08., 13.08.)

KR7: 31.08.-26.10.2026:

11.45-13.00 Uhr (nicht am 19.10.)

KR8: 10.09.-05.11.2026:

11.45-13.00 Uhr (nicht am 22.10.)

KR9: 02.11.-21.12.2026:

11.45-13.00 Uhr

KR10: 12.11.-17.12.2026:

11.45-13.00 Uhr (nur 6x)

Kursgebühr: 88,00 Euro

Kursort:

OTVit, Ohligser Turnverein 1888e.V.

Kontakt: Erika Breitbach,

reha@otv88.de

(Bild von der LSB-Datenbank)

Der Kurs wird von allen gesetzlichen Krankenkassen 2x pro Kalenderjahr bezuschusst.
AOK-Versicherte mit Gutschein können 2x pro Kalenderjahr kostenfrei teilnehmen.