

태권도 TAEKWONDO

Ansprechpartner

Abteilungsleiter:
Ruth Höller
01511 5662607

2. Vorsitzender:
Anja Herweg
anya.herweg@gmail.com

Hapkido:
Daniel Jorda
djorda@gmx.de

E-Mail: Hapkidosolingen@aol.com

Fitnessboxen:
Jörg Stader
j-stader@t-online.de

Qi Gong:
Annette Kalde
0173 9333246



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle
42697 Solingen

Hubertusstraße 12

Montag bis Freitag 10 – 12 Uhr

www.otv88.de

www.ohligser-turnverein.de

→ Sportangebote

→ Taekwondo

☎ 0212 – 71788

Fax 0212 – 77288



TAEKWONDO



태권도

Taekwondo–Abteilung – Trainingszeiten

Stand: 01.01.2025

Taekwondo	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kinder 7 bis 15 Jahre		17:00 – 19:00Uhr Ab Weißgurt Mattenraum			17:00 – 19:00 Uhr ab Weißgurt Mattenraum	
Jugendl.+Erw. ab 15 Jahren Anfänger+Fortgeschrittene	18:30 – 20:00 Uhr Mattenraum			19:00 – 20:30 Uhr Selbstverteidigung Mattenraum		
Spezialisiertes Training Fortgeschrittene						
Hapkido Kinder+Jugendl.+Erw. ab 14 Jahren	20:00 – 21:30 Uhr Mattenraum		20:00 – 21:30 Uhr TH Fritz-Reuter- Straße			
Boxen Jugendl.+Erw. ab 14 Jahren	20:30 – 22:00 Uhr TH Uhlandstraße		20:00 – 22:00 Uhr TH Fürkerfeldstr.			13:30 – 15:00 Uhr TH Uhlandstr.
Qi Gong		9.30 – 10.45 Uhr OTV-Mattenraum				
Qi Gong			19:00 – 20:15 Uhr OTV-Spiegelraum			

OTV-Halle + OTV-Mattenraum: Hubertusstr. 12, 42697 Solingen