

Rücken Basic- Das Allroundtraining für den Rücken

(Präventionskurs nach §20 SGB V)



Termine

- RF01:** 24.01.-28.03.2025 (nicht am 28.02.)
- RF02:** 04.04.-27.06.2025 (nicht am 18.04., 02.05., 30.05. + 20.06.)
- RF03:** 04.07.-19.09.2025 (nicht am 25.07., 01.08., 22.08.)
- RF04:** 26.09.-05.12.2025 (nicht am 03.10., 31.10.)

9x 60 min. 12.00-13.00 Uhr
im Mattenraum

Kursgebühr: 90,00 Euro

Veranstalter:

OTV 1888e.V.

Hubertusstr. 12

42697 Solingen

Der Kurs wird von allen gesetzlichen Krankenkassen 2x pro Kalenderjahr bezuschusst. Alle TK-Versicherten bekommen 100% erstattet.