

## Aquafitness im Flachwasser (Präventionskurs nach §20 SGB V)



### Termine (8x 45 min.)

**AF01: 18.02.-08.04.25:**

13.15-14.00 Uhr

**AF02: 18.02.-08.04.25:**

14.00-14.45 Uhr

**AF03: 29.04.-17.06.25:**

13.15-14.00 Uhr

**AF04: 29.04.-17.06.25:**

14.00-14.45 Uhr

**AF05: 24.06.-30.09.25:**

13.15-14.00 Uhr (nicht am 15.07., 22.07.,  
29.07., 05.08., 12.08., 19.08., 26.08.)

**AF06: 24.06.-30.09.25:**

14.00-14.45 Uhr (nicht am 15.07., 22.07.,  
29.07., 05.08., 12.08., 19.08., 26.08.)

**AF07: 28.10.25-20.01.26:**

13.15-14.00 Uhr (nicht am 09.12., 16.12.,  
23.12., 30.12., 06.01.)

**AF08: 28.10.25-20.01.26:**

14.00-14.45 Uhr (nicht am 09.12., 16.12.,  
23.12., 30.12., 06.01.)

**Kursgebühr: 80,00 Euro**

**Kursort:**

Familienbad Vogelsang

Der Kurs wird von allen gesetzlichen Krankenkassen 2x pro Kalenderjahr bezuschusst.