

# Rücken Basic- Das Allroundtraining für den Rücken

(Präventionskurs nach §20 SGB V)



## Termine

05.01.-08.03.2024

15.03.-17.05.2024

07.06.-16.08.2024 (nicht am 19.07. +  
26.07.)

23.08.-18.10.2024

08.11.2024-17.01.2025 (nicht am  
27.12. + 03.01.)

**9x 60 min. 12.00-13.00 Uhr**  
im Mattenraum

**Kursgebühr: 90,00 Euro**

**Veranstalter:**

OTV 1888e.V.

Hubertusstr. 12

42697 Solingen

**Der Kurs wird von allen gesetzlichen Krankenkassen 2x pro Kalenderjahr bezuschusst. Alle TK-Versicherten bekommen 100% erstattet.**