

# Taekwondo–Abteilung – Trainingszeiten

Stand: 05.10.2023

Taekwondo	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kinder 7 bis 15 Jahre		17:00 – 18:30 Uhr Ab Weißgurt OTV-Mattenraum		17.30 – 18.30 Uhr ab Weißgurt Wettkampftraining OTV- Mattenraum	17:00 – 18:30 Uhr ab Weißgurt TH Bogenstraße	
Jugendl.+Erw. ab 15 Jahren Anfänger+Fortgeschrittene	18:30 – 20:00 Uhr Mattenraum			19:00 – 20:30 Uhr Selbstverteidigung OTV-Mattenraum		
Spezialisiertes Training Fortgeschrittene						
<b>Hapkido</b> Kinder+Jugendl.+Erw. ab 14 Jahren	20:00 – 21:30 Uhr OTV-Mattenraum		20:00 – 21:30 Uhr Bogenstraße			
<b>Boxen</b> Jugendl.+Erw. ab 14 Jahren	20:00 – 21:30 Uhr TH Bogenstraße		18:30 – 20:00 Uhr TH Bogenstraße			13:30 – 15:00 Uhr TH Bogenstraße
<b>Qi Gong</b>		9.30 – 10.45 Uhr OTV-Mattenraum				
<b>Qi Gong</b>			19:00 – 20:15 Uhr OTV-Spiegelraum			

OTV-Halle + OTV-Mattenraum: Hubertusstr. 12, 42697 Solingen

Turnhalle Bogenstraße: GS Bogenstr., Bogenstr. 14, 42697 Solingen

# 태권도 TAEKWONDO

## Ansprechpartner

Abteilungsleiter:  
Ruth Höller  
01511 5662607

2. Vorsitzender:  
Anja Herweg  
anya.herweg@gmail.com

Hapkido:  
Daniel Jorda  
djorda@gmx.de



E-Mail: [Hapkidosolingen@aol.com](mailto:Hapkidosolingen@aol.com)

Fitnessboxen:  
Jörg Stader  
j-stader@t-online.de

Qi Gong:  
Annette Kalde  
0173 93332456

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle  
42697 Solingen

Hubertusstraße 12

**Montag bis Freitag 10 – 12 Uhr**

[www.otv88.de](http://www.otv88.de)

[www.ohligser-turnverein.de](http://www.ohligser-turnverein.de)

→ Sportangebote

→ Taekwondo

☎ 0212 – 71788

Fax 0212 – 77288



# TAEKWONDO



# 태권도