



Gesundes  
Krafttraining  
für Reha-  
Patienten

## „Gesundes Krafttraining für Reha-Patienten“

Dieses Kursangebot richtet sich an alle interessierten Reha-Patienten, die zusätzlich zu ihrem verordneten, kostenfreien Rehasport in der Gruppe beim OTV 1888e.V. ein weiteres Mal in der Woche trainieren möchten.

- ohne Mitgliedschaft oder Vertragsbindung
- unter fachlicher Anleitung
- feste Kleingruppe mit individuell zugeschnittenem Trainingsplan
- Spaß am Training

### Termine 2023

30.03.-29.06.2023: 11x 75 min. (82,50 Euro)

24.07.-02.10.2023: 11x 75 min. (82,50 Euro)

09.10.-18.12.2023: 11x 75 min. (82,50 Euro)

**montags 11.45-13.00 Uhr in der Gruppe**

03.04.-03.07.2023: 11x 75 min. (82,50 Euro)

27.07.-12.10.2023: 10x 75 min. (75,- Euro)

19.10.-21.12.2023: 9x 75 min. (67,50 Euro)

**donnerstags 11.45-13.00 Uhr in der Gruppe**

### Kursort: OTVit

Neugierig geworden?

Anmeldung und weitere Infos unter: 0212-71788

oder Mail an: [reha@otv88.de](mailto:reha@otv88.de) (Erika Breitbach)