

태
권
도

TAEKWONDO

Ansprechpartner

Abteilungsleiter:
Ruth Höller
01511 5662607

2. Vorsitzender:
Anja Herweg
anya.herweg@gmail.com

Hapkido:
Daniel Jorda
djorda@gmx.de

E-Mail: Hapkidosolingen@aol.com

Fitnessboxen:
Jörg Stader
j-stader@t-online.de

Qi Gong:
Annette Kalde
0173 93332456



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle
42697 Solingen

Hubertusstraße 12

Montag bis Freitag 10 – 12 Uhr

www.otv88.de

www.ohligser-turnverein.de

→ Sportangebote

→ Taekwondo

☎ 0212 – 71788

Fax 0212 – 77288



Ohligser
Turnverein
1888 e.V.

TAEKWONDO



태
권
도

Taekwondo–Abteilung – Trainingszeiten

Stand: 29.01.2022

Taekwondo	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kinder 6 bis 13 Jahre		17:00 – 18:30 Uhr Ab <u>Weißgurt</u> OTV-Mattenraum			17:00 – 18:30 Uhr ab <u>Weißgurt</u> TH Bogenstraße	
<u>Jugendl.+Erw.</u> ab 14 Jahren <u>Anfänger+Fortgeschrittene</u>	18:30 – 20:00 Uhr Mattenraum			19:00 – 20:30 Uhr Selbstverteidigung OTV-Mattenraum		
Spezialisiertes Training Fortgeschrittene						
Hapkido <u>Kinder+Jugendl.+Erw.</u> ab 14 Jahren	20:00 – 21:30 Uhr OTV-Mattenraum		20:00 – 21:30 Uhr Bogenstraße			
Boxen <u>Jugendl.+Erw.</u> ab 14 Jahren	20:00 – 21:30 Uhr TH Bogenstraße		18:30 – 20:00 Uhr TH Bogenstraße			13:30 – 15:00 Uhr TH Bogenstraße
Qi Gong		9.30 – 10.45 Uhr OTV-Mattenraum				
Qi Gong			19:00 – 20:15 Uhr OTV-Spiegelraum			

OTV-Halle + OTV-Mattenraum: Hubertusstr. 12, 42697 Solingen

Turnhalle Bogenstraße: GS Bogenstr., Bogenstr. 14, 42697 Solingen