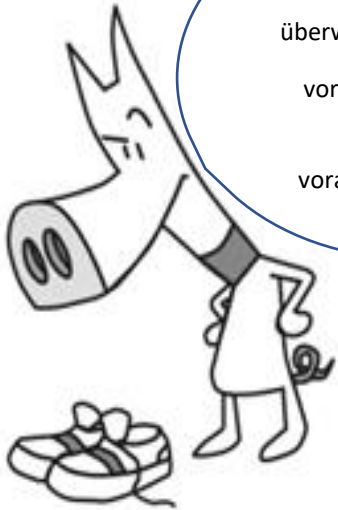


# Breiten- und Gesundheitssport (mit Zuzahlung) Angebote im



Jetzt den Schweinehund  
überwinden und einfach  
vorbeischaun, eine  
Anmeldung  
vorab ist erforderlich



## 88 Die starke Mitte

📍 Bogenstraße

• Dienstag

20:00 – 21:00 Uhr

*Karen Grimm*

## 88 OTVit

☎ 0212 233 36 88

### Fitnessstraining

• Montag

09:00 – 10:30 Uhr

• Montag

17:00 – 18:30 Uhr

• Dienstag

09:00 – 10:30 Uhr

• Dienstag

17:30 – 19:00 Uhr

• Mittwoch

08:30 – 10:00 Uhr

• Mittwoch

16:30 – 18:00 Uhr

• Freitag

09:45 – 11:15 Uhr

*Martina Moravansky, Simone Seyffart*

## 88 Pilates

📍 OTV-Spiegelraum

• Mittwoch

18:30 – 19:30 Uhr

*Martina Moravansky*

## Für Fortgeschrittene

📍 OTV-Mattenraum

• Montag

10:00 – 11:30 Uhr

*Martina Binus*

## 88 Rückenfit

📍 OTV-Sporthalle

• Dienstag

11:00 – 12:00 Uhr

*Karla Neumann*

## 88 Yoga

📍 OTV-Schulungsraum

• Montag

17:00 – 18:00 Uhr

• Montag

18:00 – 19:00 Uhr

• Montag

19:00 – 20:00 Uhr

*Hanny Laubach*

📍 OTV-Sporthalle, -Mattenraum,  
-Spiegelraum, -Schulungsraum und OTVit:  
Hubertusstraße 12, 42697 Solingen

**Aktuelle Informationen unter:**

[www.otv88.de](http://www.otv88.de) und ☎ 71788

*Stand: 31.01.2023*