

# Sportangebote REHA (in der Coronazeit)

31.05.



1 = Karla 2 = Lidiya 3 = Nicole 4 = Dieter Jünger 5 = Christel Paas

Wochentag	Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Spiegelr.	Bogenstr.	Schulungsr.	Mattenr.
<b>Montag</b>	08:30 - 09:15 Uhr			2 = Lungensport	1 = WS			
	09:30 - 10:15 Uhr			2 = WS	1 = WS			
	09:45 - 10:30 Uhr							3 = Orthopädie
	11:00 - 11:45 Uhr			4 = AVK				
	15:00 - 15:45 Uhr				5=Spo nach Krebs			
<b>Dienstag</b>	09:00 - 09:45 Uhr			4 = AVK				
	10:00 - 10:45 Uhr			1 = WS			3 = Orthopädie	
	11:00 - 11:45 Uhr							3 = WS
	11:00 - 11:45 Uhr			2 = WS				
	16:30 - 17:15 Uhr				2 = WS			
	17:30 - 18:15 Uhr				2 = WS			
	18:30 - 19:15 Uhr				2 = WS			
<b>Mittwoch</b>	10:15 - 11:00 Uhr			1 = Orthopädie				
	11:15 - 12:00 Uhr			2 = WS				
<b>Donnerstag</b>	11:30 - 12:15 Uhr							
	18:45 - 19:45 Uhr					2 = Herzsport		
	20:00 - 21:00 Uhr					2 = Herzsport		
<b>Freitag</b>	08:00 - 08:45 Uhr			3 = WS				
	08:30 - 09:15 Uhr							2 = Lungensp
	09:00 - 09:45 Uhr			3 = WS				
	10:00 - 10:45 Uhr			3 = Osteopo				
	11:00 - 11:45 Uhr			3 = Rheuma				
	12:00 - 12:45 Uhr			4 = AVK				
<b>Samstag</b>	09:15 - 10:15 Uhr		2 = Herzsport	1 = Herzsport				
	10:30 - 11:30 Uhr			1 = Herzsport				

**Bemerkungen: OTV Halle Abstand von 1,5 Meter beachten**

**F&G: Bitte eigene Matte mitbringen**

**Bitte Sportkleidung schon zu Hause anziehen**

**Spiegelraum 6 Personen**

**Mattenraum 11 Personen**

**Schulungsraum 7 Personen**

**Umkleiden und Duschen sind geschlossen**

**OTV Halle 24 pers.**

**Halle Bogenstraße von 5.7.-30.07.2021 geschlossen**