



Sportangebote REHA (in der Coronazeit)

ab 01.10.2020

1 = Karla 2 = Lidiya 3 = Nicole 4 = Vera 6 = Dieter Jüngel 7 = Christel Paas

Wochentag	Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Spiegelr.	Bogenstr.	Schulungsr.	Mattenr.
Montag	08:30 - 09:15 Uhr			2 = Lungensport	1 = WS			
	09:30 - 10:15 Uhr				2 = WS			
	09:45 - 10:30 Uhr							3 = Orthopädie
	10:40 - 11:30 Uhr			6 = AVK				
	15:00 - 15:45 Uhr				7=Spo nach Krebs			
Dienstag	09:00 - 09:45 Uhr			6 = AVK				
	10:00 - 10:45 Uhr			1 = WS			3 = Orthopädie	
	11:00 - 11:45 Uhr							3 = WS
	11:35 - 12:20 Uhr			2 = WS				
	16:30 - 17:15 Uhr				2 = WS			
17:30 - 18:15 Uhr					2 = WS			
Mittwoch	10:15 - 11:00 Uhr			1 = Orthopädie				
	11:15 - 12:00 Uhr			2 = WS				
Donnerstag	11:30 - 12:15 Uhr			6 = AVK				
	15:00 - 15:45 Uhr							4=Spo n Krebs
	18:45 - 19:45 Uhr					2 = Herzsport		
	20:00 - 21:00 Uhr					2 = Herzsport		
	20:10 - 20:55 Uhr					2 = WS		
Freitag	08:00 - 08:45 Uhr			3 = WS				
	08:30 - 09:15 Uhr							2 = Lungensp
	09:00 - 09:45 Uhr			3 = WS				
	10:00 - 10:45 Uhr			3 = Osteoporose				
	11:00 - 11:45 Uhr			3 = Rheuma				
Samstag	09:15 - 10:15 Uhr		2 = Herzsport	1 = Herzsport				
	10:30 - 11:30 Uhr			1 = Herzsport				

Bemerkungen: OTV Halle Abstand von 1,5 Meter beachten
F&G: Bitte eigene Matte mitbringen

Bitte Sportbekleidung schon zu Hause anziehen
Umkleiden und Duschen sind geschlossen